

# Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 06.01.2025 - 10.01.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Kitabuffet bestehend aus:</b> wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Wirsingkohleintopf Brot (1)	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse  (1, 3)	Zartweizen mit Wurstgulasch  (1, 3, *)	Grießbrei mit hausgemachter Beerengrütze  (3)	Cremiges Putengeschnetztes mit Reisbeilage  (3, *)
Vesper	Knäcke mit Frischkäse Gemüseteller  (1, 3)	Mango-Joghurt Obstteller  (3)	Kuchen (1,2,3)	belegte Brote Gemüseteller  (1, *, **, ***)	Honigmelone Flinchen mit hausgem. Aufstrich  (1, 3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	

# Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 13.01.2025 - 17.01.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
<b>Mittagessen</b>	Fischfilet mit Reis und Dillsauce (1, 3, 5)	Kartoffeln mit frischen Kräuterquark und Gurkensalat (1,3,10)	Penne mit Bolognese (1, **)	Weiße Bohneneintopf mit Brötchen (1, 7)	Kartoffeln mit Geflügelbratwurst und mildem Kraut (1, 3, **)
<b>Vesper</b>	Naturjoghurt mit Früchten (3)	Kuchen (1, 2, 3)	Knäckebrot mit Frischkäse Gemüseteller (1, 3)	belegte Brote Obstteller (1, *, **, ***)	Honigmelone mit Filinchen und Frischkäse (1,3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	

# Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 20.01.2025 24.01.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<b>Kitabuffet bestehend aus:</b> wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Kartoffelwedges mit Quark (3)	Hähnchenschnitzel mit Reis und Champignonsauce (1,3,**)	Nudeln mit Käsesauce (1,3)	Milchreis mit Apfelmus (1,3)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener (*,**)
Vesper	Naturjoghurt mit Früchten Filinchen (1)	Blechkuchen Obstteller (1,2,3)	Knäckebrot mit Frischkäse Gemüseteller (1,3)	Belegte Brote Gemüseteller (1,*,**,***)	Honigmelone Filinchen (1)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	

# Speiseplan

**Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!**

Woche vom 27.01.2025 - 31.01.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
<b>Mittagessen</b>	Putengeschnetzeltes in Currysauce dazu Reis  (3, *)	Mozzarellasticks mit Tomatensauce und Cous Cous (1,3)	Spinatlasagne mit Ricotta  (1, 3)	Weißkohleintopf mit Geflügelwiener  (*,**)	Penne mit Gorgonzolasauce Reibekäse  (1, 3)
<b>Vesper</b>	Obst und Gemüseteller Frischkäse-Knäckle  (1, 3)	Kuchen  (1, 2, 3)	Joghurt mit Honig und Obst  (3)	belegte Brote Gemüseteller (1, 3, *, **, ***)	Obstteller Filinchen  (1,3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	