

# Speiseplan

**Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!**

Woche vom 04.08.2025 - 08.08.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	<b>Kitabuffet bestehend aus:</b> wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
<b>Mittagessen</b>	Frischer Gemüse-Eintopf  (7)	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse  (1, 3)	Zartweizen mit Wurstgulasch  (1, **, ***)	Eierkuchen mit Apfelmuß  (1,3)	Cremiges Putengeschnetzeltes mit Reis  (3, *)
<b>Vesper</b>	Minibrötchen mit Aufstrich Gemüseteller (1,3)	Himbeerjoghurt Filinchen (1,3)	Knäckebrot mit Frischkäse Gemüseteller (1, 3,10)	belegte Brote Gemüseteller  (1,3, **, ***)	Wassermelone div.Obst

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12=Schwefeldioxid &Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	