

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 05.01.2026 09.01.2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (1,3)	Knusperfisch mit Reis und Dillsauce (1,3,5,10)	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Sauce (2,3, ***)	Germknödel mit Vanillesauce Vorsuppe: Erbsensuppe (1,3)	Linseneintopf mit Geflügelwiener (*)
Vesper	Minibrötchen mit Aufstrich (1,3)	Hausgemachter Blechkuchen (1,2,3)	Heidelbeerjoghurt Filinchen (1,3)	Belegte Brote Gemüseteller (1, *, **, ***)	Honigmelone div. Obst Filinchen (1)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja	12 = Schwefeldioxid & Sulfite		
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom
12.01.2026 -
16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Erbseneintopf mit Geflügelwienener (*,**)	Hackfleischlasagne Obst (1, ***)	Lachs mit Kartoffelstampf und Gurkensalat (3,5,)	Penne mit Spinatsauce Reibekäse (1,3)	Kartoffelspalten mit Kräuterquark (3)
Vesper	Minibrötchen mit Aufstrich Gemüseteller (1,3)	Fruchtjoghurt Filinchen (3)	Obst/Gemüseteller	Hausgem. Blechkuchen (1,2,3)	Frischkäsebröte Gemüseteller (1, 3,)

1 = Gluten

5 = Fisch

9 = Krebstiere

13 = Lupine

2 = Ei

6 = Erdnuss

10 = Sesam

14 = Weichtiere

3 = Milch (Laktose)

7 = Sellerie

11 = Nüsse

4 = Soja

12 = Schwefeldioxid & Sulfite

* = Pute

** = Huhn

*** = Rind

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 19.01.2026 - 23.01.2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Weißkohleintopf Obst	Spinat Knusper Taler mit Tomatensauce und Cous Cous (1)	Gemüselasagne mit Käse überbacken (grüner Salat m.Mandarinen) (1, 3)	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Sauce (***,1,2,3)	Penne mit Gorgonzolasauce Reibekäse (1,3)
Vesper	Minibrötchen mit Aufstrich Gemüseteller (1,3)	Frischkäsebröte Obst/Gemüseteller (1,3)	Fruchtjoghurt Filinchen (1,3)	Hausgem.Blechkuchen (1,2,3)	belegte Bröte Gemüseteller (1, *, **, ***)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12=Schwefeldioxid &Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	