

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 05.01.2026 09.01.2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11,*,**,****)				
Mittagessen	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (1,3)	Knusperfisch mit Reis und Dillsauce (1,3,5,10)	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Sauce (2,3,***)	Germknödel mit Vanillesauce Vorsuppe: Erbsensuppe (1,3)	Linseneintopf mit Geflügelwurst (*)
Vesper	Minibrötchen mit Aufstrich (1,3)	Hausgemachter Blechkuchen (1,2,3)	Heidelbeerjoghurt Flinchen (1,3)	Belegte Brote Gemüseteller (1,*,**,***)	Honigmelone div. Obst Flinchen (1)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	