

Speiseplan



**Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Woche vom 06.07.2026 - 10.07.2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Penne mit Wurstgulasch und Reibekäse (1,3,**)	Cremiges Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (1,3,**)	Kinderwunschen Grießbrei mit Apfelmuss (1,3)	Kartoffeln mit Rahmspinat und Rührei (2,3)	Brokkolisuppe dazu Vollkornbaguette Kokosmilchreis mit Erdbeeren (1,3,10)
Vesper	Minibrötchen mit Tomaten- aufstrich Gemüseteller (1,3)	Knusperbrot mit Butter Gemüsesticks mit Kräuterdip (1,3)	Schokokuchen (Obst) (1,2,3)	Wassermelone Kekse (1,2,3)	Frischkäsebröte Gemüseteller (1,3)

1 = Gluten

5 = Fisch

9 = Krebstiere

13 = Lupine

2 = Ei

6 = Erdnuss

10 = Sesam

14 = Weichtiere

3 = Milch (Laktose)

7 = Sellerie

11 = Nüsse

4 = Soja

12 = Schwefeldioxid & Sulfite

* = Pute

** = Huhn

*** = Rind