

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom
14.09.2026 -
18.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Gemüse Eintopf (1)	Fischstäbchen mit Reis und Dillsauce (1,2,3,5)	Gefüllte Paprikaschoten mit Kartoffeln und Paprikasauce (1,2,3)	Blumenkohlsuppe dazu Vollkornbaguette (Vanillepudding) (1,3,10)	Vollkornnudeln mit Brokkoli-Käsesauce Reibekäse (3)
Vesper	Minibrötchen mit veg. Aufstrich Gemüseteller (3)	Knusperbrot mit Aufstrich Gemüseteller (1)	Naturjoghurt mit Früchten Filinchen (1,3)	Belegte Brote Gewürzgurken (1,3,*,**)	Gebäck Obstteller (1,2,3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	