

Speiseplan



Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!

Woche vom 12.10.2026 - 16.10.2026					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **)				
Mittagessen	Kartoffelsuppe Mit Geflügelwiener (1,**)	Spinat- Lachslasagne (3,5)	Hähnchenschnitzel mit Reis und Champignonsauce (1,3)	Süss saure Eier mit Kartoffeln und Sauce Apfel-Möhrensalat (2,3)	Cous Cous mit Tomatensauce und Gemüsebratlingen (1,2)
Vesper	Minibrötchen mit Hummus (1,10)	Naturjoghurt mit Früchten Filinchen (1,3)	Frischkäsebröte Gemüseteller (1,3)	Apfelkuchen Obstteller (1,2,3)	Belegte Bröte Gemüseteller (1,3,**)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12=Schwefeldioxid &Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	