# Speiseplan

KITA

**Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!**

| Woche vom 26.10.2026 30.10.2026 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Frühstück | **Kitabuffet bestehend aus:** wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **,***) | | | | |
| Mittagessen | Grüne Bohneneintopf | Fischstäbchen mit Reis und Dillsauce (1,3,5) | Kaiserschmarrn mit Apfelmuß Vorsuppe: Kürbiscremesuppe (1,2,3) | Kartoffeln mit Geflügelbratwurst und mildem Kraut (*,**) | Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (3) |
| | | | | | |
| Vesper | Minibrötchen mit Frischkäse Gemüseteller (1,3,10) | Mangojoghurt Filinchen (1,2,3) | Belegte Brote Gemüseteller (1,3) | Reistaler mit Apfelmuß Obstteller (1,2) | Linsenwaffeln mit Aufstrich Gemüseteller (3) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 = Gluten | 5 = Fisch | 9 = Krebstiere | 13 = Lupine |
| 2 = Ei | 6 = Erdnuss | 10 = Sesam | 14 = Weichtiere |
| 3 = Milch (Laktose) | 7 = Sellerie | 11 = Nüsse | |
| 4 = Soja | | 12=Schwefeldioxid &Sulfite | |
| * = Pute | ** = Huhn | *** = Rind | |