

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom
02.02.2026
06.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischem Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Frischer Gemüseeintopf Brot	Bunte Nudeln mit Broccoli-Käsesauce dazu Reibekäse (1,3)	Eierkuchen mit Apfelmus Vorsuppe: Blumenkohl- Suppe Obst (1,2,3)	Gefüllte Paprikaschoten mit Geflügelhackfleisch, dazu Kartoffeln und Sauce (1, *, **, 3)	Lachs-Spinatlasagne mit Käse gratiniert (1,3,5)
Vesper	Minibrötchen mit Aufstrich Gemüseteller (1,3,10)	Hausgem. Blechkuchen (1,2,3)	Brot mit Frischkäse Gemüseteller (1,3)	Fruchtjoghurt Filinchen (1,3)	Obst/Gemüseteller

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	